

Celoroční projekt na podporu tělesného rozvoje a zdraví dětí

Každý, kdo chce zdravý být,....

Projekt je součástí denního i týdenního řádu mateřské školy a je součástí školního vzdělávacího programu „Poznáváme svět, do kterého patřím“.

**„Každý, kdo chce zdravý být,
musí si s námi zacvičit.
Ráno, taky v poledne
a ještě trochu na konci dne“.**

Tento projekt je zaměřen na rozvíjení a posilování fyzických zdatností a schopností dětí v oblasti hrubé motoriky. Každodenním pohybem bude přispívat ke správnému držení a růstu dětského těla. Zároveň vést děti k osvojování si pravidel a bezpečného chování při hrách a dětských sportech.

Bez pohybu není život, kdo se nehýbe, nežije...

Pohyb pomáhá udržovat a zlepšovat zdraví člověka – to je všeobecně známá věc.

Aktivity

- Pohybové chvílky
- Zdravotní cvičení
- Velký tělocvik
- Předplavecká výuka
- Pobyty venku
- Batůžkové dny
- Tělovýchovné olympiády