

Judo

Judo je určeno pro všechny kluky a také holčičky, kteří mají zájem získat pohybovou všestrannost a zlepšovat svou kondici, rychlost a vytrvalost.

Pod vedením profesionálního trenéra se děti učí nejen základům sebeobranu a juda, ale také disciplíně a správnému chování.

Tato aktivita probíhá na žádost a se souhlasem zákonných zástupců.

Vedoucí kroužku: Jaroslav Hnát - profi trenér juda

